

健康について考えてみませんか？

平和台病院

第2回

健康秋まつり

令和6年

日時

10/12 土
13:30~16:00

場所

平和台病院
東館

おさんぽにやってくる!!



宮崎県平和町から
みやぎき犬

※都合により、出演できない場合があります

参加
無料

市民公開講座

① 糖尿病について

🕒 13:30~13:50 👤 平和台病院内科 西崎 愛佳 医師

② お口と全身の関係について

🕒 13:50~14:10 👤 松本歯科医院 院長 松本 尚久 医師

※内容は変更になる可能性があります

歯の健康相談コーナー

歯科グッズ
配布

- 歯科医師による
歯科相談
- 口腔機能検査など



あなたの血管年齢 どのくらい!?

- 血管年齢測定
- 町の保健師による
健康相談



血糖値を知ろう!

- 無料血糖・血圧測定
- 医師・看護師・
臨床検査技師による
健康相談



気軽に レッツゴー体操!

14:30から

- その場でできる
エクササイズ
- 音楽に合わせて
有酸素運動



管理栄養士による ちよこっと栄養相談コーナー

14:30から

- 栄養の展示コーナーもあります!

この機会に、バランスの良い食事について
一緒に考えてみませんか？

患者家族会 座談会

座談会は
15:00から

- はまゆう会の紹介ブースもあります!
- ①「尿トラブルの改善について」
- ②「はまゆう会について」

※内容は変更になる可能性があります



医療法人社団
紘和会
〒880-0034 宮崎県宮崎市矢の先町 150-1

平和台病院

☎0985-24-2605

荒天の場合は
中止する可能性があります。
※詳細は
ホームページをご覧ください

